

謙虚とは？
20260117

謙虚↔傲慢

謙虚は美德のように
思われている

仕事がうまくいっ
ているとき傲慢に
なる→落とし穴

人間を超える神に
対してへりくだる

目上の者に対して
へりくだりものを
言わない→恐縮する

社会の上下関係

言うべきことは言
う必要がある

外国では思ったこ
とを言う

謙虚だと負けてし
まう

謙虚↔謙遜⇒本音
と建前

謙虚→自己の内的規
範に照らしてどう
か

謙遜→他者、社会に
対してへりくだる

儒教の影響がある
のか

慎重深さが必要

丁寧にいばってい
るということもあ
る→慇懃無礼

虚栄心ではなく心
からそう思う→武士
道のような

自我、欲望を後回
しにする→謙譲、譲
る、譲り合う

老人、障害者等弱
い人を優先する、
席を譲る等の行動

一方世間の評価を
気にする→虚栄心

明治生まれの祖母
のこと→家族制度の
中で滅私奉公→美德
であった

全てが家のため→謙
虚ではなく卑屈で
あったのではない
か

気持ちがこもってい
るか、自分らしい
ことばが大事

人は虚栄に生きて
はいるものだが、
虚栄心となるとと
たんに醜くなる

謙虚と傲慢の合理
的なライン→行き過
ぎると傷つける

組織などの上下関
係、利害関係にお
いてシリアスに現
れる

卑屈になったり慇
懃無礼だったり

謙虚→自分が正しい
とは限らない、と
想像すること

受け入れるという
こと

女性言葉→女とし
てのアイデンティ
ティ→見え、虚栄で
もある

お互いに高め合う
こと

他者をリスペクト
(尊重) すること

慎重深い→へりくだ
ること

自然や宇宙に対し
て

おしゃべりではな
い

謙虚は周りに流さ
れるという感じ

相手のこと周囲の
ことを思いやるこ
と

生かし生かされる
という関係にある
こと

お互いに支える支
えられる→常に反転
する関係

自分の愛し方とい
うこと、自分の立
ち位置、他者の立
場

そのことが自分ら
しく生きるという
こと

欲望のぶつかり合
い→解決するには対
話をもって

真心をもって言い
たいことを言う

上に行けば行くほ
ど傲慢ではなく謙
虚になれる人が本
当のリーダー（数
土文夫氏）・・・

原発事故の東京電
力⇒「絶対安全」
の姿勢

電力の安定供給と
利益優先のため、
地域住民と労働者
の安全を犠牲にし
た

中部電力浜岡原発
再稼働審査での基
準値振動データね
つ造→傲慢のきわみ

地震、津波のリス
ク警告に対して否
定し続けた→地震に
より原発事故、大
災害

国全体の幸福（正
義）を実現するた
めには、地方や
個々の住民や労働
者（個人）の犠牲
には目をつぶる→傲
慢そのもの

労働者や地域住民
の安全に真心を
もって取り組むこ
とのできる人が本
当のリーダー

