

「苦悩」について (20230610)

職場でパワハラを受け休業中
人間関係→いじめ
自分の病気の不安
医療システムの変化に不信、悩み
子どもの進学。親子の考えの違い、軋轢、悩み

人の中にいると体調を崩しやすい
職場をいじめられてやめた
AI-オンライン化により時間が減った
会社から生産性が求められる(金融業)

自分も下の人をいじめた
営業職のノルマ→経験不足
どうやって達成するか日々悩みながら

いじめられる方は自分を責める
被害者が責められる傾向大
その状況からとりあえず逃げる→自分を守ること

最悪自殺する
加害者を守り現行のシステムを守ろうとする
パワハラ→上と周囲に相談することにより相互理解がある程度できる→ワークライフバランス

生産性→頑張れ→精神論、根性論→「やっている」姿勢を重視する日本
利益がとれればいい→海外
日本の生産性は上がらない

地域性、人間関係の閉鎖性

人間の本性のひとつ→マウンティング
自分の居場所、確認を得たい
身の周りの人が幸せになれば自分が幸せになる→マザー・テレサ

自分が正しい、自分を認めてほしい
いじめる人は何を欲求しているか

自身の不幸、コンプレックスがある→苦しい
嫉妬を止められない
いじめられている人→そこにいること、存在が否定される

悪口、陰口が話題で盛り上がる→「コミュニケーション」の種
自分の仕事(ノルマ)に手いっぱい
仕事に生きがいやりがいを感じられない(主体性を発揮できない)

生きることの否定となる
生きる意味、孤立、孤独と向き合う

いじめられている人は何が苦しいのか
狭い人間関係に侵されない趣味、自然とのつながりに目を向ける
理不尽や不条理があるが、この世は人間関係だけではない

理不尽や不条理はこの世に生きていく以上あるもの
悩みをなくすことではなく悩みつつ生きること

人生は短い→苦悩している時間はない

悩むことは人を大きくする

捨て大ひ捨
きに空ろし
任のし身
せ雨は
良はと心
寛て風も

